



---

## Bespisning i Udrejsecenter Sjælsmark

Af: Paula Duvå Mar-11-2017

Morgenmad: Havregryn, mælk, æble

Frokost: Kyllingeoverlår, ris, salat, flute, thousand island dressing

Aftensmad: Fiskefrikadeller, kartofler, dampet grønt, remouladesovs

Morgenmad: Toastbrød, rugbrød, ost, marmelade, smør, kaffe

Frokost: Spagetti bolognese, flute

Aftensmad: Kylling, bagt kartoffel, salat, thousand island dressing

Morgenmad: Rugbrød, ost, te

Frokost: Lam, kartofler, grønt, sovs

Aftensmad: Fiskefrikadeller, kartofler, broccoli, remoulade

Morgenmad: Mysli, appelsin, mælk

Frokost: Farsbrød, kartofler, dampet grønt

Aftensmad: Oksefrikasse, pasta, salat

Morgenmad: Cornflakes

Frokost: Bbq kylling, dampet grønt, ris

Aftensmad: Hakkebøf, grønkål, kartofler

Morgenmad: Toastbrød, ost, smør, æble, pære

Frokost: Blåmuslinger, salat, friskbagt brød

Aftensmad: Chili con carne

Morgenmad: Knækbrød, marmelade, banan

Frokost: Okseinderlår, kartofler, tomatsovs, salat

---

Aftensmad: Falafel, salat, dressing

---

Chokoladecake til særlige lejligheder

---

## **HEGN**

Du må ikke røre eller kravle i hegnene opsat i og omkring centeret. Der er videoovervågning på centeret og hegnene kontrolleres af personalet.

## **OPHOLD UDEN FOR CENTERETS OMRÅDE**

Du må ikke tage ophold af længere varighed umiddelbart foran centeret. Du må ikke opholde dig uden ærinde på myndighedernes område af centeret eller på området omkring centeret, som tilhører det danske forsvar. Al færden uden for centeret skal foregå under hensyntagen til centerets naboer, trafik mv.

## **BESPISNING**

Du tilbydes bespisning i centerets cafeteria tre gange dagligt. Bespisning foregår kun på bestemte tidspunkter, som fremgår af opslag ved cafeteriaet.

## **VÆRELSER**

Du skal bo i det anviste værelse. Det er personalet, som bestemmer, hvor du skal bo. Du skal holde dit værelse, dit toilet/baderum og inventaret rent og pænt og aflevere det i samme stand, som du modtog det i. Du må ikke bore eller slå søm i væggene eller lave andre ændringer i bygningernes konstruktion. Du må ikke uden personalets tilladelse installere andet inventar end det, som er på værelset, eller fjerne inventar uden personalets tilladelse eller ødelægge inventaret. Du må ikke lave mad på værelset, og du må ikke installere elektriske husholdningsapparater på værelset herunder mikrobølgeovn, kogeplader mv. Du må have mindre apparater herunder el-koger, hårtrimmer, føntørrer mv. på dit værelse

## **HUSDYR**

Du må ikke holde husdyr på centeret. Du må ikke fodre katte, fugle og andre dyr, som er på centerets område.

## **ILD**

Du må ikke tænde åben ild, bål mv. indenfor eller udenfor. Tændte stearinlys skal være under opsyn.

## **BESØG**

Du må kun få besøg på centeret i tidsrummet 9 til 22 og efter forudgående aftale med personalet. Dine gæster skal overholde husordenen og må ikke overnatte på centeret eller spise i centerets cafeteria under deres besøg.

Link: [husorden paa udrejsecenter sjaelsmark](#)